**ПЛАН РОБОТИ**

**ПСИХОЛОГО – ПЕДАГОГІЧНОГО СЕМІНАРУ**

**на 2024-2025 н.р.**

**Тематика**

**засідання психолого-педагогічного семінару:**

**«Психологічне здоров’я та підтримка у воєнний час»**

**І засідання. Ресурсність учителя: як зберегти енергію та мотивацію.** *(жовтень)*

1. Практики психічного здоров’я для освітян.

2. Як працювати у стані хронічного стресу.

3. Підтримка колективу: як допомогти одному.

**ІІ засідання. Психологічне здоров'я в умовах війни: виклики та стратегії підтримки.** *(січень)*

1. Огляд основних психологічних викликів, які виникли під час війни.

2. Методи підтримки психоемоційного здоров'я у педагогічних колективах та учнів.

**ІІІ засідання. Психологічна адаптація після війни: як змінюватися до мирного життя?.** *(березень)*

1. Як вчителі можуть допомогти учням адаптуватися після пережитих травм і стресу.
2. Роль освітнього процесу в підтримці психічного здоров'я.