Управління освіти і науки

**Кам’янець-Подільський ліцей №13**

**Кам’янець-Подільської міської ради Хмельницької області**

**ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 115**

**ДЛЯ УЧНІВ ПІД ЧАС РОБОТИ**

**ЗА ПЕРСОНАЛЬНИМ КОМП'ЮТЕРОМ**

**м. Кам’янець-Подільський**

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ директора ліцею №13

31.10.2023 року № 282

**ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 115**

**ДЛЯ УЧНІВ ПІД ЧАС РОБОТИ ЗА ПЕРСОНАЛЬНИМ КОМП'ЮТЕРОМ**

1. **ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**
2. Виконання даної інструкції обов'язкове для всіх учнів, які працюють у кабінеті інформатики та обчислювальної техніки.
3. Учні повинні:
* бережливо ставитися до комп'ютерної техніки;
* не пересувати апаратуру без дозволу вчителя.
1. Освітлення екрана дисплея повинне мати рівень 200-500 лк, при цьому його слід захистити від попадання прямих сонячних променів.
2. Кабінет повинен бути оснащений шторами світлих тонів.

**2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ**

1. Входити в кабінет за вказівкою вчителя, дотримуючись порядку й дисципліни, не чіпаючи столи та апаратуру.
2. Підготувати своє робоче місце.
3. Не включати апаратуру без дозволу вчителя.
4. При слабкому зорі надіти окуляри.
5. Бути обережним при підключенні апаратури до електромережі.

**3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС РОБОТИ**

1. Правильно сісти за ПК: сидіти прямо, не зігнувшись, спираючись областю лопаток на спинку стільця, з невеликим нахилом голови вперед, передпліччя повинно спиратися на поверхню столу, а рівень очей — приходиться на центр екрана, при цьому відстань від очей до екрана повинна бути 50—70 см.
2. Робити гімнастику для очей через кожні 15 хв роботи з екраном.
3. Доповідати вчителю про всі недоліки, виявлені в процесі роботи.
4. Під час занять учням забороняється:
* працювати в мокрому одязі та з вологими руками;
* виконувати роботу без дозволу вчителя;
* самостійно регулювати освітлення екрана;
* розглядати інформацію на екрані ближче ніж 50 см;
* намагатися самостійно виправляти недоліки.

**4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ**

1. Відключити апаратуру від електромережі.
2. Привести до ладу робоче місце й не залишати його без дозволу вчителя.

**5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЙ**

1. При появі запаху паленої ізоляції, диму учні повинні негайно припинити роботу, відключити апаратуру й повідомити про це вчителеві.
2. При виникненні несправностей негайно повідомити про них учителеві.
3. У випадку пожежі під наглядом учителя організовано залишити кабінет.
4. У випадку одержання травм звернутися за допомогою до вчителя.

Інструкцію розробив:

Вчитель інформатики Хитрук І.В.

Узгоджено:

Фахівець з охорони праці Ткачук В.А.