Управління освіти і науки

**Кам’янець-Подільський ліцей №13**

**Кам’янець-Подільської міської ради Хмельницької області**

**ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 99/1**

**щодо виконання вимог техногенної безпеки та порядку дій персоналу в разі виникнення аварійних ситуацій (аварії)**

**м. Кам’янець-Подільський**

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ директора ліцею №13

31.10.2023 року № 282

ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 99/1

**щодо виконання вимог техногенної безпеки та порядку дій персоналу в разі виникнення аварійних ситуацій (аварії)**

1.**Загальні положення**

* 1. Інструкція розроблена згідно з Кодексом цивільного захисту України і Правил техногенної безпеки у сфері цивільного захисту в установах, організаціях та на небезпечних територіях.
	2. Ця Інструкція обумовлює дії керівного складу, працівників у випадку виникнення надзвичайних ситуацій техногенного і природного характеру, встановлює основні вимоги у галузі цивільного захисту та техногенної безпеки.
	3. Інструкція є обов'язковою для вивчення та виконання всіма працівниками.

2.**Характеристика можливої обстановки в ліцеї № 13 при виникненні аварійної ситуації (аварії)**

2.1.В приміщеннях школи ймовірне травмування людей та руйнування будівельних конструкцій викликане пожежами та іншими факторами в наслідок порушення правил експлуатації будівель з масовим перебуванням людей.

3. **Порядок оповіщення персоналу установи про загрозу виникнення аварійної ситуації (аварії)**

3.1.Оповіщення персоналу установи щодо аварійної ситуації (аварії) проводиться відповідно до Порядку оповіщення при загрозі або виникненні надзвичайної події, ситуації природного або техногенного характеру.

3.2.Кожний працівник закладу повинен знати сигнали оповіщення цивільного захисту та вміти правильно діяти в умовах загрози та виникнення аварійної ситуації (аварії).

4.**Основні заходи захисту працівників в умовах надзвичайних подій і ситуацій**

4.1.Для захисту життя і здоров'я учасників освітнього процесу в умовах надзвичайних подій і ситуацій необхідно вживати наступні основні заходи цивільного захисту:

- організована евакуація учасників освітнього процесу із зон впливу можливих надзвичайних подій і ситуацій;

- використання первинних засобів пожежогасіння (вогнегасники за кількістю і розміщенням згідно норм належності);

* проведення заходів з надання долікарської медичної допомоги (при необхідності) потерпілим;
* проведення аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт в зонах надзвичайних подій і ситуацій.

5.**Рекомендації щодо дій персоналу у надзвичайних ситуаціях**

* + **Дії при виникненні пожежі:**

5.1.При виникненні пожежі слід викликати пожежно-рятувальну службу за номером 101.

5.2.При пожежі слід запобігти паніці. Необхідно остерігатися високої температури, задимленості, обвалу конструкцій приміщень та споруд, вибухів оргтехніки що у використанні персоналом.

5.3.Входячи в будь-яке приміщення необхідно запам'ятовувати свій шлях, -звертаючи увагу на розташування основних та запасних виходів.

5.4.При виникненні пожежі необхідно зорієнтуватися щодо наявної небезпеки та звідки вона надходить.

5.5.У початковій стадії розвитку пожежі необхідно використовувати всі наявні засоби пожежогасіння (вогнегасники).

5.6.Необхідно пам'ятати, що електроприлади не можна гасити водою. Попередньо треба відключити напругу.

5.7.Якщо вогонь поширився на велику площу, потрібно терміново залишити приміщення згідно плану евакуації на випадок пожежі та інших надзвичайних ситуацій.

5.8.Евакуацію необхідно проводити в сторону протилежну пожежі, по не задимленій сходовій клітці до виходу. Спускатися треба по одному, підстраховуючи одне одного. Подібний самопорятунок пов'язаний з ризиком для життя й припустимий лише тоді, коли немає іншого виходу. Не можна стрибати з вікон (з балконів) верхніх поверхів будинку.

**Дії при виникненні завалів внаслідок землетрусу:**

* необхідно запам'ятати, що головне захиститися від уламків скла, важких предметів у приміщеннях;
* діяти необхідно негайно, як тільки стануть відчутними коливання ґрунту або споруди, при цьому зберігати абсолютний спокій і уникати паніки. При перебуванні на першому поверсі, потрібно негайно залишити будинок, на другому - слід зайняти безпечне місце всередині приміщення між перемичками дверних проходів та несучих стін;
* під час землетрусу 2-5 метрова зона навколо будинку стає вкрай небезпечною. Зверху можуть падати уламки будівельних матеріалів, цегли тощо;
* ні в якому разі не можна вибігати на балкон, якщо з нього не можна стрибнути на землю;
* не створювати штовханину біля дверей;
* при перебуванні поза приміщеннями необхідно вийти на відритий простір, подалі від будівлі та ліній електромереж.

**По закінченню землетрусу необхідно виконати наступні дії:**

* надати першу медичну допомогу потерпілим і вивільнити людей, які опинилися у невеликих завалах;
* перевірити водогін та електромережу. Якщо є ушкодження, перекрити або вимкнути відповідну лінію.
	+ **Дії при розливі ртуті**

-зберігати спокій, уникати паніки;

-вивести з приміщення всіх людей;

-відчинити навстіж усі вікна;

-ізолювати максимально забруднене приміщення, щільно зачинити всі двері;

-негайно викликати фахівців через пожежно-рятувальну службу за номером 101.

* + **Дії при загрозі ураження небезпечною хімічною речовиною**

-провести оповіщення персоналу установи;

- закрити вікна, двері, кватирки, провести герметизацію приміщення;

-вжити заходів для видачі засобів індивідуального захисту;

-при отриманні команди залишити заражену територію, рухаючись в напрямку перпендикулярному напрямку вітру.

* + **Дії при загрозі радіоактивного забруднення території установи**

Усі працівники повинні уважно слідкувати за повідомленням органів Державної служби України з надзвичайних ситуацій, яке передається за допомогою радіо і телебачення після попереджувального сигналу «Увага всім!».

1. **Само- і взаємодопомога при ураженнях і травмах**

Для надання допомоги ураженим необхідно викликати швидку допомогу за телефоном 103.

Необхідно знати місце близько розташованої аптеки та медичного закладу.

До прибуття карети швидкої допомоги для надання допомоги потерпілій людині можна використовувати наступні прийоми - для зупинки кровотечі необхідно притиснути пальцями артерію до кості вище рани, потім поверх одягу (або підклавши м'яку підкладку вище рани і ближче до неї) накладіть скрутень або закрутку. Не закривайте скрутень бинтом. Час накладання скрутня (закрутки) укажіть в записці, яку треба закріпити на пов'язці або іншому видному місці; перев'язати рану за допомогою перев'язувального пакету, бинту або інших засобів. Пов'язка захистить рану від додаткових травм, забруднення і зараження; накласти шину при травматичних пошкодженнях кісток і суглобів для забезпечення їх нерухомості. Шину (палицю, смужку фанери і т.д.) прибинтуйте так, щоб вона захопила два суміжних суглоби вище і нижче місця перелому. При накладанні шини, зламаній кінцівці надайте найбільш вигідне положення, а при вивихах зафіксуйте той стан, при якому кінцівка опинилася після травми. В місцях виступів кісток між тілом і шиною підкладіть прокладки з м'якої тканини. Якщо нема шини, пошкоджену ногу прибинтуйте до здорової , а руку - до тулуба.

При наданні першої допомоги потерпілому необхідно терміново вжити заходи, щоб припинити дію шкідливого фактору.

При опіках скиньте з потерпілого одяг, що горить, погасіть вогонь водою або щільною тканиною. Добре вимийте водою шкіру і очі при попаданні на них - кислот, лугів та інших агресивних рідин. На обпалену ділянку тіла покладіть пов'язку. Неможна віддирати від обпалених ділянок шкіри залишки одягу, що поприлипали до тіла, розкривати пухирі; при обмороженні доставте потерпілого в приміщення, дайте йому теплого пиття, розітріть спиртом і обережно промасажуйте м'язи чисто вимитими руками. Бажано помістити потерпілого в ванну з температурою води 25-35 °С. Неможна розтирати снігом обморожені місця.

При ураженні електричним струмом не торкайтесь ураженого, так як він знаходиться під напругою і є провідником струму. Вимкніть головний вимикач, при неможливості цього зробити, відкиньте провід від потерпілого за допомогою сухої палиці або іншого предмету, що не проводить струм.

У випадку зупинки дихання і серця негайно приступити до проведення штучного дихання методом "із рота в рот" і непрямого масажу серця. Для проведення штучного дихання покладіть потерпілого на спину, голову максимально відкинути назад, підложити йому під лопатки валик з одягу висуньте нижню щелепу вперед і, натискуючи на підборіддя, розкрийте рот потерпілому; на відкритий рот покладіть пов'язку або носову хусточку; затисніть потерпілому ніс, зробіть глибокий вдих, щільно приставте свої губи до губ потерпілого і видихніть йому весь об'єм повітря в легені. Повітря вдувати 16-18 раз за хвилину до відновлення природного дихання. При правильному проведенні штучного дихання грудна клітка потерпілого піднімається. Для проведення непрямого масажу серця потерпілого покладіть на спину на тверде ложе, встаньте з лівої сторони від нього і покладіть долоні рук одна на іншу на нижню частину грудної клітки. Пальцями рук при цьому не торкайтесь грудної клітки. Різкими рухами подібними на поштовхи надавлюйте на грудну клітку 50-60 разів за хвилину. Грудна клітина повинна зміщатися за напрямком до хребта на 4-5 см. При одночасному проведені штучного дихання і непрямого масажу серця чергуйте чотири-п'ять надавлювань на грудну клітку з одним вдуванням повітря в легені. Після відновлення дихання і серцевої діяльності потерпілого тепло накрийте, напоїть чаєм і направте в лікувальний заклад.

**7.Обов'язки керівного складу цивільного захисту ліцею № 13**

-знати сигнали оповіщення цивільного захисту; після отримання інформації про виникнення надзвичайної ситуації вжити заходів для проведення оповіщення працівників об'єкту (міської ради);

-довести до працівників інформацію про обставини, що склалися;

-вжити заходів щодо попередження паніки серед працівників;

-у разі загрози життю працівників негайно провести їх організовану евакуацію - вивести за межі небезпечної зони всіх працівників, які не беруть участь у ліквідації надзвичайної події або ситуації на території міської ради;

-забезпечити дотримання техніки безпеки працівниками, які беруть участь у ліквідації надзвичайної події або ситуації;

-зупинити робочий процес, вимкнути всю техніку та електроприлади;

-організувати зустріч підрозділів аварійно-рятувальних служб, надати їм допомогу у локалізації та ліквідації надзвичайної події або ситуації.

Інструкцію розробив:

Заступник директора

з навчально-виховної роботи Хвостач А.М.

Узгоджено:

Фахівець з охорони праці Ткачук В.А.