Управління освіти і науки

**Кам’янець-Подільський ліцей №13**

**Кам’янець-Подільської міської ради Хмельницької області**

**ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 41**

# ДЛЯ РОБІТНИКА З ОБСЛУГОВУВАННЯ

**м. Кам’янець-Подільський**

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ директора ліцею №13

31.10.2023 року № 282

ІНСТРУКЦІЯЗ ОХОРОНИ ПРАЦІ № 41

# ДЛЯ РОБІТНИКА З ОБСЛУГОВУВАННЯ

**1. Загальні положення**

1.1. Інструкція з охорони праці (далі - інструкція) розроблена згідно з вимогами Закону України "Про охорону праці" і встановлює правила виконання робіт і поведінки працівника на території підприємства, у виробничих приміщеннях та на робочому місці відповідно до державних, міжгалузевих і галузевих нормативних актів про охорону праці.

1.2. Дія інструкції поширюється на всі підрозділи підприємства.

1.3. Відповідно до статті 18 Закону України "Про охорону праці" працівник зобов'язаний "знати і виконувати вимоги нормативних актів про охорону праці, правила поводження з машинами, механізмами, устаткуваннями та іншими засобами виробництва, користуватися засобами колективного та індивідуального захисту, проходити у встановленому порядку попередні та періодичні медичні огляди".

1.5. Інструкція є обов'язковим для виконання нормативним документом для робітників, які обслуговують навчальний заклад, таких робіт:

 1.5.1. Утримує в належному стані приміщення школи.

 1.5.2. Проводить сезонну підготовку будівель, споруд.

 1.5.3. Проводить періодичний огляд технічного стану будівель, споруд, обладнання і механізмів, забезпечує їх технічне обслуговування і біжучий ремонт з виконанням будівельно-ремонтних робіт (штукатурних, малярних, шпалерних, столярних та інші).

 1.5.4. Підтримує в робочому стані шкільні меблі, обладнання навчальних кабінетів, дверних та віконних блоків в приміщенні школи.

 1.5.5. Дотримується технології виконання ремонтно-будівельних, правил експлуатації і утримання споруд, обладнання, механізмів, машин, будівель, правил техніки безпеки, виробничої санітарії і пожежної безпеки.

 1.5.6. У разі виробничої необхідності може залучатись до виконання обов'язків сторожа.

1.6. До виконання робіт, які проводяться робітником, допускаються особи, які:

- досягли 18-річного віку;

- пройшли медичний огляд відповідно до наказу № 45 Міністерства охорони здоров'я України від 30 березня 1994 р, та не мають медичних протипоказань;

- пройшли навчання, інструктаж з питань охорони праці, в тому числі при виконанні робіт з підвищеною небезпекою, подання першої допомоги потерпілим від нещасних випадків, про правила поведінки при виникненні аварій.

1.7. Робітник зобов'язаний:

-- вміти користуватися засобами колективного та індивідуального захисту;

- дотримуватися зобов'язань з охорони праці, передбачених колективним договором (угодою, трудовим договором) та правилами внутрішнього трудового розпорядку підприємства, в тому числі:

- своєчасно починати та закінчувати роботу, дотримуватися часу технологічних та обідньої перерв;

- не виконувати роботи, які не передбачені змінним завданням;

- не знаходитися на роботі у позаробочий час без відповідного дозволу керівника.

1.8. В процесі роботи на робітника можливий вплив небезпечних і шкідливих виробничих чинників:

- напруги в електричному ланцюзі, замикання якого може відбутися через тіло людини;

- підвищеної запиленості та загазованості повітря робочої зони;

- підвищеної або зниженої температура повітря робочої зони;

- підвищеної або зниженої температури поверхні обладнання, матеріалів;

- гострих кромок, задирок та шорсткості на поверхні заготівель, інструментів та обладнання;

- підвищеного рівня шуму на робочому місці;

- підвищеного рівня вібрації;

- підвищеної або заниженої вологості повітря;

- недостатнього освітлення робочої зони;

- розміщення робочого місця на значній висоті відносно поверхні землі;

- токсичної та подразнюючої дії шкідливих речовин на організм людини;

- фізичного перевантаження.

1.11. Під час виконання своїх обов'язків робітник повинен дотримуватися вимог санітарних норм та особистої гігієни:

- приступати до роботи тільки у спецодязі;

- прийняти та утримувати протягом зміни робоче місце в чистоті та порядку;

- зберігати і приймати їжу тільки у відведених місцях;

- після роботи вимити забруднені частини тіла.

**2. Вимоги безпеки перед початком роботи**

Перед початком роботи робітник зобов'язаний:

2.1. Ознайомитися з умовами, характером та обсягом робіт, що будуть виконуватися.

2.2. Перевірити та одягти спецодяг.

**3. Вимоги безпеки під час виконання роботи**

Під час виконання роботи робітник зобов'язаний:

3.1. Працювати тільки на справному обладнанні (якщо застосовується).

3.2. Дотримуватися:

- чистоти і порядку на місці проведення робіт;

- обережності при роботі зі склом;

- обережності при перенесенні тари;

- обережності при перенесенні кислот і лугів (обов'язкова наявність обрешетованої тари).

3.3. Паління дозволяється тільки у спеціально відведених місцях.

3.4. При виявленні під час роботи несправностей на робочому місці, в обладнанні та засобах колективного захисту зупинити роботу, вимкнути обладнання, прилади. Повідомити про це керівника робіт та без його вказівки роботу не відновлювати.

3.5. Порядок повідомлення адміністрації про нещасний випадок:

- про кожний нещасний випадок свідок, працівник, який його виявив або сам потерпілий повинні терміново повідомити безпосереднього керівника робіт чи іншу посадову особу і вжити заходів до подання необхідної допомоги;

- зберегти до прибуття комісії з розслідування обстановку на робочому місці та устаткування у такому стані, в якому вони були на момент події (якщо це не загрожує життю та здоров'ю інших працівників і не призведе до більш тяжких наслідків), а також вжити заходів до недопущення подібних випадків у ситуації, що склалася.

**4. Вимоги безпеки після закінчення роботи**

4.1. Після закінчення роботи робітник зобов'язаний прибрати місце проведення робіт.

4.2. Інвентар, спецодяг і засоби індивідуального захисту опорядити і помістити у відведене для них місце.

4.3. При виявленні недоліків у роботі обладнання та засобах колективного захисту повідомити безпосереднього керівника робіт чи іншу посадову особу.

**5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

5.1. У випадку виникнення аварійної ситуації слід припинити роботу, доповісти про те, що трапилося, керівнику робіт або іншій посадовій особі.

5.2. У випадку виникнення пожежі негайно розпочати гасіння осередку наявним засобами пожежогасіння і повідомити за телефоном "101" у пожежну охорону.

 5.3. Перша допомога при нещасних випадках.

 5.3.1. Перша допомога при **ураженні електричним струмом:**

 При уражені електричним струмом необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення - відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал.

 При відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані оживлення починати необхідно негайно, після чого викликати швидку медичну допомогу.

 5.3.2. Перша допомога при **пораненні:**

 Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язочний матеріал, що міститься у ньому, на рану і зав'язати її бинтом.

 Якщо індивідуального пакету якимсь чином не буде, то для перев'язи необхідно використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку і т. ін. На те місце ганчірки, що приходиться безпосередньо на рану, бажано накапати декілька капель настойки йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

 5.3.3. Перша допомога при **переломах, вивихах, ударах:**

 При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба.

 При переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або роту) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку.

 При підозріванні перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

 При переломі ребер, ознакою якого єбіль при диханні, кашлю, чханні, рухах необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

 5.3.4. Перша допомога при **опіках кислотами і лугами:**

 У разі попадання кислоти або лугу на шкіру необхідно ретельно промити місце ураження водою на протязі 15-20 хвилин, після цього пошкоджену кислотою поверхню обмити 5 %- ним розчином питної соди, а обпечену лугом - 3%-ним розчином борної кислоти або 3 %- ним розчином оцтової кислоти.

 У разі попадання на слизову оболонку очей кислоти або лугу необхідно очі ретельно промити водою на протязі 15-20 хвилин, обмити 5 %- ним розчином питної соди (у разі попадання кислоти), а обпечену лугом - З %- ним розчином борної кислоти або 3 %- ним розчином оцтової кислоти.

 При опіках порожнини рота лугом необхідно полоскати рот 3 %-ним розчином оцтової кислоти або 3 %-ним розчином борної кислоти, при опіках кислотою - 5 %- ним розчином питної соди.

 У разі попадання кислоти в дихальні шляхи необхідно дихати розпиленим за допомогою пульверизатора 10 %- ним розчином питної соди, при попаданні лугу - розпиленням 3 %- ним розчином оцтової кислоти.

 5.3.5. Перша допомога при **теплових опіках:**

 При опіках вогнем, парою, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом.

 При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом.

 При опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом або 3%-ним марганцевим розчином.

 При опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

 5.3.6. Перша допомога при  **кровотечі:**

 5.3.6.1. Підняти поранену кінцівку вверх.

 5.3.6.2. Рану закрити перев'язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати на протязі 4-5 хвилин. Якщо кровотеча зупинилася, не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском).

 5.3.6.3. У разі сильної кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлювання кровоносних судин, які живлять поранену область, при допомозі згинання кінцівок в суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою, У разі великої кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

 5.4. Якщо сталася пожежа, необхідно викликати пожежну частину і приступити до її гасіння наявними засобами пожежогасіння.

 5.5. В усіх випадках необхідно виконувати вказівки керівника робіт по ліквідації наслідків аварії.

Інструкцію розробив:

Заступник директора з господарської роботи \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ціс С.О.

Узгоджено:

Фахівець з охорони праці \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ткачук В.А.